

# 11月 コンソルテ瀬田便り

木の葉が舞い散り、行く秋が惜まれる今日このごろですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。先月は新規ボランティア様を2組お迎えし、歌や踊り、ハーモニカの演奏などを披露していただきました。

今月は「コンソルテ瀬田展覧会」にて、ご入居者様や職員による手作りの品を施設内さわやかホールに展示しております。ご来館の際には、ぜひご覧くださいませ。

何かご不明な点やご要望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

引き続きどうぞよろしくお願いたします。

## 10月お食事

懐かしの昭和食堂

～1960年代～

- ・濃厚ハヤシライス
- ・りんご入りポテトサラダ
- ・きのこスープ
- ・モンブランプリン



行事食

- ・秋の味覚おこわ
- ・鶏肉の酒粕味噌焼き
- ・炊き合わせ
- ・菊花和え
- ・お吸い物
- ・フルーツ（柿）



## コンソルテ瀬田 “公式”SNS・ブログ

ブログやSNSを通して、最新の情報をお届けしております♪

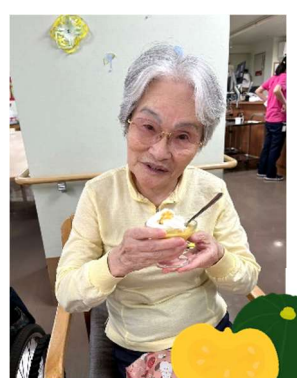
公式 Instagram

公式ブログ



## おたのしみおやつ ～かぼちゃプリン～

今月のおたのしみおやつは、秋にぴったりなかぼちゃのプリンです！ホイップクリームとカラメルソースをお好きなだけかけてお召し上がりいただきました！





# 演芸ボランティア



まずは手品からスタート！

タネの分かりやすいユーモア溢れるマジックを楽しませていただきました。

続いての歌謡曲では、ご入居者様もよくご存じの「瀬戸の花嫁」、  
そして歌手様のオリジナル曲の披露も！伸びのあるきれいな歌声に  
思わず聴き入ってしまいました。

この他にも尺八の演奏、ドジョウすくいと多彩な演目を披露していただき、  
あっという間の1時間でした。

# ハーモニカ演奏会



ハーモニカ奏者の旦那様と盛り上げ上手な奥様のお2人にお越しいただきました！

「バラが咲いた」や「ふるさと」などの馴染みある楽曲を演奏していただき、  
ご入居者様も歌ったり手拍子をされたりと、思い思いに楽しんでおられました♪  
短い時間ではありましたが、ハーモニカの優しい音色に心癒されるひと時となりました。