

# 3月コンサルテ瀬田便り

日ごとに暖かきを感じられるようになりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

先月は節分行事「豆まき」やおたのしみおやつ「チョコレートバームクーヘン」などをおたのしみいただきました。

今月は、毎月恒例の日用品販売会、ボランティア様によるレクリエーションの他、

季節行事と致しまして「梅まつりドライブツアー」を予定しております。

何かご質問やご要望がございましたら、お気軽にお立ち寄りください。

それでは、今月もどうぞよろしく願いいたします。

## 2月お食事

<節分行事食>

- ・助六寿司
- ・鯛と大豆の煮物
- ・菜の花の和え物
- ・赤だし



<懐かしの昭和食堂>  
～1930年代～

- ・ドリア
- ・ツナサラダ
- ・コンソメスープ
- ・ピーチメルバ風

## 施設からのお知らせ

・「入居セット開始のお知らせ」を同封しております。ご一読いただきます様、宜しく願い申し上げます。また、こちらの内容につきましては、3/23(日)開催の家族会総会でもご説明をさせていただきます。

・コンサルテ瀬田ホームページ「ご入居者様・ご家族様専用ページログインパスワード変更のお知らせ」を同封させていただきました。ご一読いただき、ご確認をよろしくお願い致します。

## 習字サークル



同じお手本を見ても、書く人によって文字の雰囲気  
が異なるところが、習字の面白いところ！

力強く書く方、柔らかい雰囲気書かれる方など、  
それぞれの個性が光る作品に仕上がりました。

出来上がった作品は、施設1階のさわやかホール  
に展示しておりますので、是非ご覧ください！

# 節分会



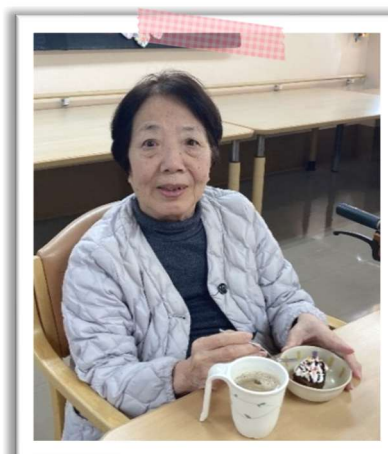
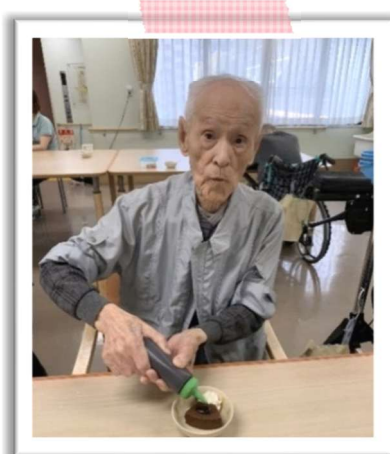
今年は本物の豆の代わりに柔らかいお手玉を使い、鬼をモチーフにした箱に投げ入れます。「それっ!」「入った〜!」と会場は大盛り上がり!

豆まきの後は、童謡「鬼のパンツ」に合わせてダンス! 職員の見本を見ながら、皆さんも手や足をリズムよく動かして、一緒に楽しんでくださいました。

最後は全員合唱「ふるさと」で締めくくり。今年一年も、皆様が健康で笑顔いっぱいにご過ごせますように。



## おたのしみおやつ チョコレートバームクーヘン



2月のおたのしみおやつは、チョコレートバームクーヘン!

ただ食べるだけではなく、皆様にホイップクリーム、カラースプレー、チョコレートソースを自由にトッピングしてもらい、オリジナルスイーツ作りをお楽しみいただきました!