



瀬田川クルーズ

# コンサルテ瀬田便り



石山寺・多宝塔

毎日暑い日が続いております。今号はコンサルテ瀬田の近くで行われております夏の風物詩を少しご紹介いたします。近くにおりましてもあまり気にせず、いつの間にかおわってしまっている事が結構多いものです。

**石山寺 千日会** 毎年八月九日 万灯供養の火があがり、この日お参りすると、千日分のご利益あるといわれます。夜には瀬田川を美しく彩る花火が見ものです。打ち上げ数は、約1,000発です。開始時間は20時30分から21時まで。石山寺は紫式部が「源氏物語」を執筆したと言われる「源氏の間」があります。西国第十三番の札所であり、奈良時代からの最古の歴史と伝統を持つ霊山です。三万六千坪におよぶ広大な境内には、日本唯一の巨大な天然記念物、世界的にも珍しい硅灰石がそびえています。



幻想的な石山寺の千日会

**建部大社船幸祭と瀬田川花火大会** 八月十七日 船幸祭は、大津三大祭の一つで、建部大社の祭神である日本武尊による海路東征の故事に由来している祭りです。建部大社を出発した四基の神輿は御座船にのせられ瀬田唐橋付近から、下流の瀬田川洗堰近くの御旅所までの四キロメートルを往復します。夕刻とともに瀬田川の両岸では篝火が灯され、日が沈んだ頃には幻想的な雰囲気を醸し出します。瀬田川両岸の篝火と、打ち上げられた約千二百発の花火が瀬田川の川面と夏の夜空を華麗に彩ります。

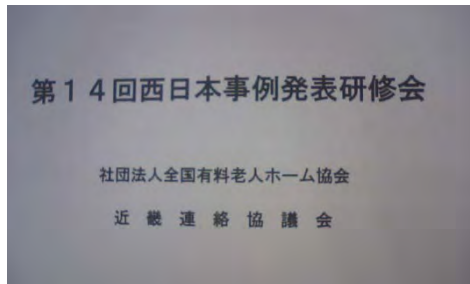


瀬田川花火大会

このほか、八月六日には浜大津港一帯で「びわ湖花火大会」が開催されます。

# 7月の催しと8月の予定

7月17日(土)には有料老人ホーム協会主催の**第14回西日本事例発表研修会**にコンサルテ瀬田職員も9名参加いたしました。西日本各地の有料老人ホーム職員の介護に関しての事例を勉強させていただきました。今までと違った視点での意見を聴かせていただき大変勉強になりました。これからも積極的に様々な勉強会に参加しコンサルテ瀬田での入居者様のお世話を役立てたいと思います。



前号でもお知らせいたしましたが、8月9日(月)に「**外部講師を招いての勉強会**」を開催いたしました。瀬田川病院の 水元 洋貴先生を講師としてお招きし、施設職員をはじめ、ご家族様にもご参加いただき有意義な時間を過ごさせていただきました。

8月11日(水)19時30分頃から約1時間中庭大テント付近で**コンサルテ瀬田花火大会**を開催いたします。手持ち花火や打ち上げ花火を入居者様に楽しんでいただきたいと思います。お時間がございましたらご参加ください。(雨天の場合は8月14日を予定しております)

**レインボド保育園の園児達が遊びに来ました。**テント横に設置しましたプールに入って大はしゃぎ、今年の夏は昨年よりも暑いですが子供達は元気いっぱいでした。



## 瀬田川リバークルーズの紹介

広重が描いた「近江八景」の中の「瀬田の夕照」や「石山の秋月」の舞台を、昔懐かしい外輪船「一番丸」から眺める景色は、まるでタイムスリップしたかのような感動を与えてくれます。一周約一時間と少しの乗船です。お時間がありましたら一度いかがでしょうか。



明治2年の「一番丸」の図



現在就航中の「一番丸」

# ボランティアの皆様 今月もお世話になりました



「草津ハーモニカクラブ」の皆様

色々なリクエストにすぐに答えて下さいました



「和音」の皆様

尺八、琴、三味線、ピアノそしてハーモニカの合奏

## 今月の旬の食材



ひめだいの姫鯛のポアレ・夏野菜添え

スープ:かぼちゃの冷製ポタージュ

ご飯もの:海老ピラフ

サラダ:アボカドと小柱<sup>こぼしら</sup>のさわやかドレッシング和え

メインディッシュ:姫鯛のポアレにソテーしたスッキーニと茄子とパプリカを添えて

デザート:ミントの風にのせた梅ジュレかけ心太<sup>こころたん</sup>

七月はちょっとしたフランス料理の雰囲気を出してみました

コンサルテ瀬田 シェフの自信作!

入居者様にも大好評でした





## お知らせ

前号でお知らせ致しましたが、7月15日からレイクサイドクリニックの建物より奥は入居者様の散歩コース、休憩所等の専用スペースとなっております。安全確保の為緊急車輛以外は進入は出来ませんので再度宜しく願い致します。また、駐車場に関してご不明の点がございましたら事務所までお問い合わせ下さいませ。

### お持ちいただきましたでしょうか？

後期高齢者医療被保険者証の有効期限が平成22年7月31日(土)できれております。これに伴い各市町村から新しい被保険者証が各入居者様宛に届いているかと思っておりますので、おそれ入りますが早い時期に施設までお持ちいただきます様お願い致します。



### ご連絡いただきましたでしょうか？

各市町村から後期高齢者の健康診断の通知が届いておりましてお手数ですが事務所までご連絡いただきます様再度お願い致します。

## お気をつけください！

毎日暑い日が続いております。ご来館時には**食中毒予防の為に**入居者様への生もの、乳製品等をお持ちになるのには十分お気をつけ下さい。冷蔵庫を過信されない様をお願い致します。又、ご家族様にも大変ご面倒をお掛けしますが「**冷蔵庫の中に消費期限の切れた食品が入っていないかどうか**」の確認をしていただきますようお願い致します。

### お願い

少し早ですが、毎年年末恒例となっております「餅つき大会」にボランティアでご参加いただける方を募っております。お餅つきに関して色々知識をお持ちの方に是非ともご協力をお願いしたいと思います。お手伝いいただけるご家族様がいらっしゃいましたら事務所までお知らせいただきましたら幸いです、宜しくお願い致します。



### 御期待下さい！



9月23日祝(木)にコンサルテ瀬田毎年恒例の「秋祭り」を開催いたします。当日は中庭大テント下やさわやかホールでのお食事やゲーム、屋台などお楽しみ満載です！ご家族様もぜひ一緒にいかがでしょうか、開催時間等の詳細は次号紙面にてご案内させていただきます。