



# コンサルテ瀬田便り



## コンサルテ瀬田大運動会

10月21日(木)にコンサルテ瀬田大運動会が開催されました。



10月21日(木)。恒例の「コンサルテ瀬田秋の運動会」が行われました。「借り物競走」「風船リレー」の二競技行われ結果は両競技とも一位が三階、二位が二階そして三位が一階という結果でした。職員による「着ぐるみリレー」もあり会場は大いに盛り上がりました。

前ページより続き

## コンサルテ瀬田文化祭

恒例の文化祭が月末から11月6日まで開催されました。今年も入居者様や職員の力作が展示されました。その一部ですが紙面でご紹介させていただきます。



## 10月の催し



レイモンド保育園の園児さん達のお遊戯



「ラック栗東」様によるフラダンス

次ページに続く

前ページよりの続き



「舞幸会」様による日舞



「日本よし笛の会」大津支部様



「紙芝居と歌」

## 10月の外部研修

### 「傾聴のあり方」

「傾聴」というものの基本を学ぶ事が出来、自分自身を振り返り基本に戻れました。  
「傾聴」とは介護に限った事ではなく、「傾聴」の与える意味がわかりやすく理解出来ました。

(写真 下)



### 「介助の基本・起居、移乗を見直そう」

入居者様の負担を軽減する事はもちろんですが、介助者を腰痛から守る解除方法を学びました。

# 11月と12月の予定

11月11日(木)には日帰り旅行を開催いたします。行き先は神戸・花鳥園です  
(お申し込みは締め切らせていただきました、ご了承ください。)

12月9日(木)にはコンサルテ瀬田主宰「事例研究発表会」を行います。

開始時間は17時45分から一時間ほどとなっております。外部施設からの発表も予定されております。お時間がございましたら是非ご参加下さい。

クリスマス会、餅つきと12月は催し事が続いております、ご家族さまも是非ご参加下さい。

**誠に勝手なお願いではございますが**「お餅つき」に関して知識をお持ちのご家族様がおられましたらご来館の節に事務所までお知らせいただければ幸いです。たとえば、もち米の蒸し方、蒸し時間等々・・・力仕事はこちらでいたしますのでお知恵を貸していただければと考えております。宜しくお願い致します。

# 10月の旬の食材



## 旬菜御膳

**栗ご飯、鯛の幽庵焼き(茸と菊花の和え物を添えて)、**

**吹寄せ煮、柿なます、吉野汁**

## お知らせ

入居者様のインフルエンザ予防ワクチン接種を11月16日(火)と19日(金)の二日間で行います。既にご案内をしておりますがご希望の方はなるべく早くご連絡下さい。

11月2日にはエアコンを全館冷房から暖房に切り替へました。急に寒くなりましたので予定を早めさせていただきました。ご了承くださいませ。

## お願い

最近風邪が流行っております、風邪の症状のある方、体調のすぐれない方はご来館をご遠慮いただきますようお願い致します。また、受付にて「マスク」をご用意いたしておりますので必要な方はお申し出くださいませ。

(編集 K . I)