

# コンソルテ瀬田便り

5月号

窓を開けると沈丁花の香りが漂ってまいります。コンソルテ瀬田の花壇にはチューリップが満開になり春爛漫の風情が漂っております。四月十四日は「春の日帰り旅行」が開催されました。満開の桜と良いお天気に恵まれ春の嵐山を堪能され、お土産も沢山買って帰られました。「美空ひばり座」で楽しいひと時を過ごされた後は、美味しい京料理に舌鼓、京土産の買い物、渡月橋での記念撮影など盛りだくさんの一日でした。



春の嵐山



中庭の花壇  
満開のチューリップ



渡月橋を背景に  
記念撮影



京料理に舌鼓



## コンサルテ瀬田食事委員会からのお知らせ

昨年度の「旬の食材」に代わりまして本年度は「歴史上の人物をたずねて」をテーマに展開して参ります。四月は「未だ謎に包まれた邪馬台国 卑弥呼の不思議な力の源」です



### お品書き

山菜おこわ・鯛の塩焼きみぞれ酢かけ・炊き合わせ・木の実和え  
あさりと若布の清汁

今後の予定は・・・

- |                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| 5月：「日出すところの天子の宴」     | 6月：「源氏物語御膳」     |
| 7月：「仏教の始まりと食文化を考える」  | 8月：「三献の儀式と南蛮文化」 |
| 9月：「千利休に因む桃山御膳」      | 10月：「家康ゆかり御膳」   |
| 11月：「激動の幕末維新物語」      | 12月：「文明開化の味がする」 |
| 1月：「欧米食文化・牛肉の始まり始まり」 | 2月：「大正ロマン御膳」    |
| 3月：「御所の食とお好みの味」      |                 |

以上のラインアップで予定しております、お楽しみに！

### 4月の行事食

#### 「お花見弁当」



お造り：鯛と鮪

焼き物：鱈木の芽味噌焼き・うまき

揚げ物：海老・穴子・薩摩芋・青唐

烏賊団子みじん粉揚

ご飯：桜ちらし寿司

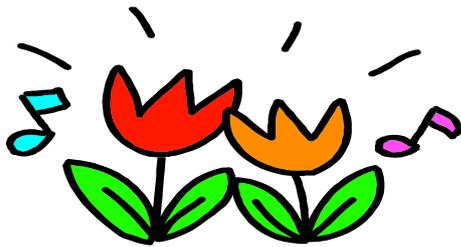
汁物：桜花塩け

# 四月の催し

4月9日(土)

「ナチュラル」様による楽器演奏です。

皆さんで大合唱! 🎵



4月17日(日)

コカリナサークル 「セキレイ」様

コカリナは元は桜の木で作られており東欧ハンガリーの露天で売られていた笛でした。現在、コカリナの第一人者として活躍されている黒坂黒太郎氏が1995年に日本に紹介し「コカリナ」と命名しました。クラシックの名曲から唱歌、民謡まで幅広いレパートリーをお持ちです。唱歌、民謡は皆さんと一緒に歌いました

4月29日(金)

「紙芝居」と「歌」 🎵 松井秀子様、木村ヒサコ様



紙芝居は「狐の嫁入り」「孝行娘」の二作。  
歌は「早春賦」「朧月夜」「春が来た」等、春の曲をピアノ演奏していただき、皆さんで歌いました。

## 平成23年4月新入職員

### 1階 CW



海端 瞳



後田 楓



平成23年4月1日入社式が行われました  
フレッシュマンの活躍に期待しております。

### 2階 CW



小室 悠平



杉岡 なつみ



米沢 光平



野沢 友薫

### 3階 CW



宇野 綾香



奥村 光裕



原澤 真梨



坂口 拓真



豊村 美季

以上11名が本年四月に入社いたしました。施設で皆様にお目にかかれる事を楽しみにしております。お気軽にお声掛けください。

### お知らせ

前号でもお知らせ致しましたが、入居者様の安全の為に「総合傷害保険」加入の件に関しまして、平成23年3月末日現在ご入居の皆様には全員御加入いただく事を3月27日に開催いたしました家族会総会でご承認いただきました。上記条件に合致されておられる全入居者様には既にご加入いただいております事をあらためてご報告させていただきます。

(編集 K I)