

# コンサルテ 11月号 新緑苑便り

晩秋の候、日増しに寒さが身にしみるようになりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

コンサルテ新緑苑では、10月に「手作りおやつ(心太)」「フィットネス」などのレクリエーションを開催致しました。11月には「焼き芋」「ハーモニカ」等を楽しんで頂く予定をしております。

引き続き、新型コロナウイルス感染予防のため、大規模なレクリエーションや外出レクリエーションは中止させて頂いております。尚、ボランティアの方にお越しいただいて行うレクリエーションは、少人数で行われるものに限り、少しずつ再開していく予定をしております。

◎インフルエンザ予防接種をコンサルテ新緑苑協力医療機関でご希望された方につきましては、皆様無事に接種が終了いたしました。ご協力ありがとうございました。

## 心太 (ところてん)

ご自分で天突き器を使い、作成していただきました！  
三杯酢か黒蜜を選び心太にかけて、  
皆様美味しそうに召し上がっておいりました。





# レクリエーション

## 葉作り



マスキングテープやシールなどを使って、  
お好きなように飾り付けしていただきました！  
世界に1つだけのオリジナル葉の完成です♪

## 貼り絵



初めて貼り絵にチャレンジされるご入居様も。  
皆様に「何色にしようかな～」と  
話しながら作成されていました。

## フィットネス



大好評のフィットネス！  
職員が傍につきながら、  
お好きな器具を使って体を動かされていました。  
普段あまりしないような動きもあるので、  
無理のない程度にさせていただいております。



職員もちゃっかり・・・

# 12月号

November 2020  
12月12日発送予定



- \* お楽しみおやつ  
    《 やきいも 》
- \* ハーモニカ
- \* 社交ダンス



～10月のイベント食～

少し、贅沢 『すき焼き』

