



コンサルテ 7月号

新緑苑便り



盛夏の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
コンサルテ新緑苑では、6月に「フィットネス」、「七夕の飾りつけ」を行いました。7月には、「お寿司レク」「塗り絵レク」を予定しております。
この暑さに負けず、楽しいレクリエーションで夏を乗り切りたいと思います。

七夕飾り



今年も1Fのホールに七夕の笹を飾りました♪
皆様と七夕飾りと短冊を作り、飾りつけを行いました(^^)
7/7の昼食は天の川をイメージした「七夕そうめん」。
涼しげなメニューで皆様に喜んでいただきました。

ちぎり絵レク



7/7に先生に来ていただき、ちぎり絵レクを行いました。
折り紙を星の形にちぎってもらい、色紙に笹の葉と短冊を貼って願い事を書き、完成！
とてもかわいく仕上がりました。

フィットネス



コンソルテ新緑苑の2Fにはフィットネス
ルームがあります♪
職員付添のもと、無理のない範囲で体
を動かして頂きました！



8月号

2023
8月12日発送予定

- * お寿司レク
- * 塗り絵レク
- * お楽しみおやつ



～7月のイベント食～ 絶景グルメ旅
静岡を堪能！ 郷土料理と富士の絶景ツアー



コンソルテ新緑苑のInstagramとブログです。ぜひご覧ください♪

Instagram



ブログ

